



4.35
statt 5.85

Züger Mozzarella Trio
45% F.i.T. 3 x 150 g



1.40
statt 1.75

Appenzeller mild-würzig
45% F.i.T. 100 g



2.50
statt 3.60

COQdoré Pouletgeschnetzeltes
100 g

Ab Mittwoch Frische-Aktionen



1.60
statt 2.80

Kräuter frisch
Herkunft siehe Verpackung, Bund



2.90
statt 4.90

Ramati-Tomaten
Spanien/Niederlande, kg



1.60
statt 2.-

Emmi Energy Milk
div. Sorten, z.B. Erdbeer, 3,3 dl



5.95
statt 8.20

Findus Lasagne verdi
600 g

Volg Aktion

Montag, 16.4. bis Samstag, 21.4.18



7.50
statt 9.40

Kambly Biscuits
div. Sorten, z.B. Schokolade, 2 x 100 g

-.60
statt -.90

Ureich Lager Premium
Dose, 50 cl



-33%



10.95
statt 14.30

Ovomaltine Crisp Müesli
2 x 500 g



18.90
statt 23.90

Ovomaltine
2 x 750 g



3.10
statt 3.90

Thomy Senf
div. Sorten, z.B. mild, 2 x 200 g



3.80
statt 4.80

Volg Energy Drink
6 x 250 ml



9.30
statt 13.80

Sinalco
6 x 1,5 l



5.50
statt 6.90

Always
div. Sorten, z.B. ultra normal plus, 38 Stück



15.80
statt 23.70

Durgol
div. Sorten, z.B. Express Entkalker, 3 x 1 l



19.95
statt 28.65

Coral
div. Sorten, z.B. Optimal Color, flüssig, 3 x 1,375 l

<p>KNOPPERS MILCH-HASELNUSS-SCHNITTE Big Spender, 15 x 25 g</p> <p>6.80 statt 8.10</p>	<p>ZWEIFEL FILU Paprika oder Nature, 75 g</p> <p>1.75 statt 2.10</p>	<p>ZWEIFEL HOFLADEN CHIPS div. Sorten, z.B. Bio Chips, 110 g</p> <p>2.50 statt 2.95</p>	<p>ZWEIFEL HOFLADEN CHIPS div. Sorten, z.B. Bio Chips, 110 g</p> <p>2.95 statt 3.60</p>
<p>GOURMET KATZENNAHRUNG div. Sorten, z.B. Erlesene Streifen, 4 x 85 g</p> <p>4.20 statt 4.95</p>	<p>In kleineren Volg-Verkaufsstellen evtl. nicht erhältlich</p>		<p>WEISSMEHL 1 kg</p> <p>1.50 statt 1.80</p>
			<p>OMO div. Sorten, z.B. Active, Pulver, Box, 2 x 35 WG</p> <p>19.95 statt 39.80</p>

«Sax44» spielen am Concerto piccolo

Am Freitag, 20. April, in Obfelden

Heimspiel für die Säuliämtler Band «Sax44»: Am 20. April tritt das Quartett in der reformierten Kirche Obfelden auf. Das Konzert beginnt um 19 Uhr und dauert eine halbe Stunde.

Hinter dem Namen «Sax44» steht das Säuliämtler Quartett mit Cony Walser, Urs Steinmann (beide Altsax), Hanspeter Merz (Tenorsax) und Thomas Gilg am Baritonsax. Sie werden die Zuhörerinnen und Zuhörer mit Stücken aus den Sparten Swing, Latin, Ragtime und Pop begeistern.

Wenn ihre Faszination am Instrument im Live-Auftritt so durchklingt wie im eingesandten Gedicht, wird auch der nächste musikalische Apéro wiederum ein Genuss:



Das Säuliämtler Quartett «Sax44» im Concerto piccolo. (Bild zvg.)

«Ich frag' dich, liebes Saxophon: Wie machst du nur den schönen Ton, der dir aus deinem Körper strömt und himmlisch musikalisch tönt? Ist schuld daran dein goldner Bauch, der stark gebogen wie ein Schlauch? Vielleicht ist's ja die Klappenmenge So wohlgeordnet im Gedränge? Trägt das Mundstück bei zum guten Ton? Sag mir, liebes Saxophon, worin liegt der wahre Grund?»
«Der liegt in meines Bläsers Mund!»

Das Kurzkonzert dauert wie gewohnt eine halbe Stunde und findet um 19 Uhr statt. Die «Concerti piccoli» stehen unter dem Patronat der reformierten Kirche Obfelden. Musik soll Freude sein. Mit dem Besuch unterstützen Konzertbesuchende diese Idee und können eine weitere Ausgabe dieser Konzertreihe als Auftakt ins kommende Wochenende geniessen. (pd.)

Sax44, Ref. Kirche Obfelden, Freitag, 20. April, Beginn 19 Uhr, Dauer bis ca. 19.30 Uhr, Eintritt frei Kollekte.

frei nach Christoph Sutter

Die Eltern-Kind-Beziehung stärken

Der PEKiP-Sommerkurs startet am 16. Mai

Mitte Mai startet der achttellige PEKiP-Kurs. Als fachliche Unterstützung wird Sozialpädagogin Barbara Egger den Kurs begleiten. Eine schnelle Anmeldung lohnt sich, die Plätze sind begehrt.

gleitet den Prozess des Kennenlernens und Entdeckens sowie die natürliche Entwicklung der Babys durch liebevolle Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen. Die Eltern haben so die Möglichkeit, die Beziehung zu ihrem Baby bewusst zu vertiefen und zu stärken.

Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Prager-Eltern-Kind-Programm (PEKiP) unterstützt und be-

Am Mittwoch, 16. Mai, von 9.30 bis 11 Uhr startet dieser achttellige Kurs mit der kompetenten PEKiP Gruppenleiterin und diplombierten Sozialpädagogin HF, Barbara Egger. Mit ihrer fachlichen Unterstützung wird zusätzlich dem Austausch zwischen den Eltern angemessen Raum gegeben. Frühzeitiges Anmelden lohnt sich, die Teilnehmerzahl ist beschränkt. Für ältere Geschwister ist gegen einen Unkostenbeitrag von sechs Franken pro Stunde und Kind eine Kinderhüti im Haus vorhanden. (pd.)



Das PEKiP fördert das Kennenlernen zwischen Eltern und Kind. (Bild zvg.)

«PEKiP Sommerkurs»: Start ab 16. Mai, anmelden unter kurse@familienzentrum-bezirk-afoltern.ch. Weitere Infos und ganzes Kursprogramm unter www.familienzentrum-bezirk-afoltern.ch.

Pop-up Kino mit Film «Inhabit»

Am 22. April findet der internationale Earth Day statt. Schweizweit finden Filmvorführungen statt. Im Zentrum Kafimüli in Stallikon wird der Film «Inhabit» gezeigt.

die besten Umweltdokus und eine gratis Film-Lizenz am Earth Day. Wer sich für eine Mitgliedschaft bis Ende Mai entscheidet, erhält den Film als Willkommensgeschenk.

Am 22. April finden mehr als 20 öffentliche Filmvorführungen mit dem Film «Inhabit» in der ganzen Schweiz statt. So auch in Stallikon im Zentrum Kafimüli.

Inhabit ist ein 92-minütiges Meisterwerk voller grüner, intelligenter und lebensreicher Antworten über Permakultur. Darüber, wie der Mensch florierende Ökosysteme schaffen kann und letztendlich die Heilkräfte besitzt, unseren Planeten zu retten. (pd.)

Der Verein «Filme für die Erde» übernimmt an diesem Tag die Gebühr für die Filmlizenz und stellt Eventmaterialien zu Verfügung. Als Mitglied im Verein ist man Teil eines Botschafter-Netzwerkes und erhält jedes Jahr mehrere Filme, Informationen über

Der Film wird gezeigt am Sonntag, 22. April, im Zentrum Kafimüli, Weidhogerweg 11, Stallikon. Türöffnung um 19.30 Uhr, Filmstart um 20 Uhr. Eintritt frei, Kollekte.

Sprache: Englisch, Untertitel: Deutsch. Keine Reservierung, beschränkte Platzzahl.

Alle Ladenstandorte und Öffnungszeiten finden Sie unter www.volg.ch. Dort können Sie auch unseren wöchentlichen Aktions-Newsletter abonnieren. Versand jeden Sonntag per E-Mail. Druck- und Satzfehler vorbehalten.

frisch und
fründlich **Volg**