



Nach dem Druck für Sie in Fahrt.

Stefan Gyax, Buchbinder und Chauffeur
044 700 18 30



Ihre Druckerei im Säuliamt

Prospekt · Broschüre · Briefpapier · Kuvert · Grafik

weiss
DRUCK

kaeser.ch
DIE DRUCKER

Käser Druck AG · Rainstr.2 · 8143 Stallikon · 044 700 18 30 · info@kaeser.ch

Intelligenzforscherin

Prof. Dr. Elsbeth Stern referiert an der Ämtler Volkshochschule zum Thema «Lernen». > Seite 11

Sportlerehrung

Säuliamtler Sportler des Jahres: Die nominierten Athletinnen und Athleten. > Seiten 12/13

30 Teams

Der Turnverein Hausen empfängt am Wochenende zum Korbball-Turnier. > Seite 15

Das spezielle Kino

Mansarde
KINO MURI

Bagdad in my Shadow
Ein packender Thriller von Samir
Do, 9. Jan - 18.00

La belle époque
Eine «Zeitreise» in die 1970er-Jahre
Do, 9. Jan - 20.30 / Fr, 10. Jan - 18.00

Le Mans 66 – Gegen jede Chance
Ford vs. Ferrari – Duell der Auto-Giganten
Fr, 10. Jan - 20.30

Tickets: www.kinomansarde.ch

Sich in Schwingung tanzen

Azul Conscious Movement in Zwillikon

Am 17. Januar beginnen neu in Zwillikon im Yogazentrum am Weiher monatliche Azul Tanzmeditationsabende mit Jeannette Saira Ott. Das sind Abende, um zu sich zu kommen, sich frei zu tanzen, Lebendigkeit zu spüren und sich und seinem Körper etwas Gutes zu tun.

Was ist Azul? Azul ist, wie andere Conscious-Movement-Bewegungen, von denen die fünf Rhythmen wohl eine der bekanntesten Richtungen ist, eine bewusste Bewegungspraxis und Tanzmeditation, die die Tanzenden unterstützt, in Verbindung mit sich und allem, was gerade da ist und sich zeigen möchte, zu sein. Es ist ein Erfahrungs- und Ausdrucksraum, wo man sich über den Tanz sowohl auf körperlicher wie auch emotionaler, geistiger und spiritueller Ebene freier, bewusster, präsenter und tiefer erleben kann. Dadurch wird persönliches und schlussendlich auch kollektives Wachstum möglich hin zu mehr Lebendigkeit,

Achtsamkeit und Liebe. Azul ist ganz einfach auch Freude an Bewegung zu vielfältiger Musik zusammen mit anderen Menschen, die diese Freude teilen.

Es wird verschiedene Musik von ruhig-sanft bis kraftvoll-rhythmisch gespielt, die sich nach den vier Orientierungen des Azul (Listening, Allowing, Opening, Moving towards) richtet. Diese Orientierungen bilden den Rahmen des Abends und sind wie eine Landkarte, an der man sich orientieren kann. Die Leitung führt und unterstützt die Tanzenden mit der Musik und begleitenden Worten. Dabei sind die Tanzenden ganz frei in ihren Bewegungen und es gibt keine vorgegebenen Schritte und auch kein richtig oder falsch.

Jeannette Saira und Azul

Jeannette Saira Ott tanzt schon seit über 15 Jahren fünf Rhythmen und andere Conscious-Movement-Praktiken und ist Tanz- und Bewegungspädagogin, Prozessbegleiterin IBP und Lehrerin. Das Tanzen war und ist für sie stets



Bei Azul tanzt man sich frei und tut seinem Körper Gutes. (Bild zvg.)

Freude, Lebendigkeit, regelmässige energetische Reinigung, Heilung und Transformation. Vor vier Jahren ist sie an einem Workshop mit Amara Pagano auf deren wunderbare Azul-Conscious-Movement-Arbeit gestossen. Sie war sofort fasziniert und berührt von der sehr herzverbundenen und tiefen Bewegungspraxis und ist nun im Teacher Training. Jeannette Saira Ott freut

sich, das weitergeben zu können, was sie auch für sich als so wertvoll erfahren hat und noch immer tut. (pd.)

Tanz dich in Schwingung – Azul Conscious Movement
Abende: Freitage, 17.1./17.2./17.3./24.4./8.5./5.6./3.7.2020, jeweils 19.30 bis 21.15 Uhr.
Yogazentrum am Weiher, Zwillikon.
Keine Anmeldung nötig, einfach kommen.
Info: www.inschwingung-sein.ch.

Neue Webseite des Gewerbevereins Oberamt

Visuell ähnlich, um die Wiedererkennung zu sichern, sonst aber mit vielen neuen Informationen – so präsentiert sich die neue Webseite des Gewerbevereins Oberamt. Unter «Termine» lassen sich die kommenden Aktivitäten abrufen. Unter «Aktivitäten» kommen die Berichte zu den Gewerbe-Anlässen. Unter «Gewerbeschau 2020» finden sich die neuesten Informationen rund um das Thema Gewerbeschau.

Die Seite soll leben – deshalb füttern sie die Macher mit allem, was sie erfahren. So publizieren sie die Vereinsanlässe weit im Voraus mit allen wichtigen Daten oder auch alle Berichte, die daraus entstehen. «Aber wir können nur aufschalten, was wir wissen», so Claudio Rüttimann, Präsident des Gewerbevereins Oberamt.

Durchklicken lohnt sich... In nächster Zeit wird auch die Mitgliederseite – auf der alle aufgeführt sind – neu gestaltet. Die Vision sei, die Informationen ansprechender und besser gegliedert präsentieren zu können. Weg von der langen Liste – hin zur klaren Struktur, wo jeder anklicken kann, was er sucht, um so schneller fündig zu werden. (pd.)

www.gewerbe-oberamt.ch.

Freude am Musizieren

Eltern-Kind-Singen im Familienzentrum



Gemeinsam Musizieren macht Spass. (Bild zvg.)

In der musikalischen Früherziehung verbindet das Familienzentrum Musik, Spiel und Tanz miteinander. Kinder, Eltern und Begleitpersonen erfahren hier, wie viel Freude im gemeinsamen Musizieren, Singen, Spielen und Tanzen liegt.

Das Eltern-Kind-Singen findet jeden Dienstag jeweils von 9.30 bis 10.20 Uhr statt und ist ausgerichtet auf Kleinkinder ab anderthalb Jahren bis zum Kindergartenalter in Begleitung einer Bezugsperson. In den fröhlichen Lektionen lässt die Kursleiterin Eve Rickenmann einige Elemente aus der Rhythmik und Psychomotorik einfließen. Körpergefühl, Hören, Konzentration, Rhythmusgefühl, Sprache und soziale Kompetenz werden spielerisch gefördert.

Ruhe und Bewegung

Das Singen und Sammeln erster Erfahrungen mit Rhythmusinstrumenten, Kreis- und Bewegungsspielen gehören zu den wichtigsten Bausteinen dieser wertvollen Lektionen. Musikalische Früherziehung ist kein reiner Tanzkurs und auch kein Instrumentalunterricht. Hier wird Wert auf ganzheitliche, musikalische und motorische Förderung gelegt. Ruhe und Bewegung wechseln sich ab.

Die Kinder dürfen, die Eltern bzw. die Begleitpersonen sollen mitmachen, denn, so wie die Kursleitung sind sie wichtige Vorbilder, an denen sich die Kinder orientieren. (GS/MF)

Anmelden unter Telefon 076 571 76 76 oder kurse@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch. Infos und komplettes Kursangebot unter www.familienzentrum-bezirk-affoltern.ch.

Kreativpotenzial malend einsetzen

Art Exploration – Kreativmalkurs für Kinder

Das Wort «Kreativität» hat seinen Ursprung im Lateinischen und bedeutet «schöpferische Kraft». Genau darum geht es in diesem Kreativmalkurs für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren, der am Montag, 27. Januar, startet und jeweils am Nachmittag von 17 bis 18 Uhr stattfindet.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Die Kinder lernen ihr eigenes kreatives Potenzial kennen und lieben und entdecken dabei ihre Freude an der künstlerischen Gestaltung. Es geht dabei nicht nur darum, Maltechniken zu erlernen, sondern auch das selbstständige Weiterentwickeln eines Bildes mit eigenen kreativen Ideen steht im Vordergrund.

Künstler und Fotojournalist als Kursleiter

Das Familienzentrum Bezirk Affoltern konnte mit Devi Rao einen international tätigen Künstler und Fotojournalisten engagieren, der mit



Kinder lernen im Malkurs, Bilder mit eigenen kreativen Ideen zu entwickeln. (Bild zvg.)

viel Freude und langjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Kindern diesen mehrteiligen Malkurs leitet. (GS/MF)

Anmelden unter Telefon 044 760 12 77 oder kurse@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch. Informationen und komplettes Kursangebot: www.familienzentrum-bezirk-affoltern.ch.

ANZEIGE



Kinder sind anders.
Deshalb sind wir es auch.

Danke, dass Sie mit Ihrer Spende eine bestmögliche Heilung von Kindern unterstützen.
Spendenkonto 87-51900-2

UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

Das Spital der
Eleonorenstiftung