

# Capoeira für Kinder

## Sechsteiliger Kurs im Familienzentrum

Am Mittwoch, 21. Oktober, startet in Affoltern ein mehrteiliger Kurs, in dem Kinder ab sechs Jahren die Kampfkunst «Capoeira» lernen können.

Der Ursprung von Capoeira geht auf die Befreiungsbewegung der afrikanischen Sklaven in Brasilien zurück. Sie entwickelten diesen rituellen Tanz als eine Art getarnte Selbstverteidigungstaktik, um sich zu schützen und letztlich unabhängig zu werden. Heutzutage wird Capoeira in ganz Brasilien und in vielen Ländern Europas praktiziert. Capoeira hilft Kindern, ein besseres Gefühl für den eigenen Körper zu erlangen und fördert ihre Musikalität.

Im Kurs für Kinder ab 6 Jahren, der am Mittwoch, 21. Oktober, startet und jeweils von 16 bis 17 Uhr stattfindet,

kombiniert der Capoeira-Trainer Mestre Moreno die Elemente von Tanz, Akrobatik und Musik und hilft den Praktizierenden, das eigene, persönliche Gleichgewicht zu finden. Während den insgesamt sechs Lektionen können die Kinder ihre Bewegungswelt erkunden – kopfüber rollen, drehen, auf einem oder zwei Beinen durch die Welt hüpfen und vieles mehr. Das Training beinhaltet den spielerischen Umgang mit den Instrumenten sowie einen vereinfachten Einstieg ins Capoeira. Es soll die Kinder vor allem in ihrer Persönlichkeit und in ihrem Selbstbewusstsein stärken.

Familienzentrum Bezirk Affoltern

Familienzentrum Bezirk Affoltern, Zürichstrasse 136, Affoltern. Anmeldungen unter Telefon 044 760 12 77 oder kurse@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch.



Capoeira kann helfen, Kindern ein besseres Körpergefühl zu geben. (Bild zvg.)



In der Kafimüli gibts bald klassische Musik und Wein. (Bild zvg.)

## Klassik und Wein

### Konzertreihe in der «Kafimüli» Stallikon

Im Frühling musste die Konzertreihe leider abgebrochen werden. Nun startet Chris Nokes, Initiant und Gastgeber, den zweiten Versuch und präsentiert ab dem 5. Oktober an fünf Genussabenden Konzertaufnahmen der Berliner Philharmoniker. Dazu gibt es in der Pause den passenden Wein.

Wir wissen alle, wie klassische Musik tönt. Viele Personen sind daran überhaupt nicht interessiert, andere sind begeistert – aber welche Werke, und wie diese finden? Wahlos und gratis am Radio, im Auto oder gezielt beim Konzertbesuch in der Stadt?

Die Kafimüli versucht den Mittelweg. «Wir wollen möglichst viele interessierte Leute ansprechen: Solche, für die klassische Musik bisher eine unbekannte Welt ist und den Zugang suchen; Leute, die viele der bekanntesten Werke schon kennen und nun weniger bekannte Werke hören möchten sowie Musikkenner, die sich auch für Werke aus dem 20. Jahrhundert interessieren. Jeder Besucher sollte mit unserem Programmangebot sein Hörspektrum individuell

erweitern können», so Chris Nokes. An jedem Abend gibt es Kompositionen von drei oder vier verschiedenen Komponisten. Dabei werden Werke aus folgenden Epochen gemischt vorgestellt: Barock, Klassik, Früh- und Spätromantik und 20. Jahrhundert. Es sind Konzertaufnahmen der Berliner Philharmoniker im highdefinition Streaming Format. In der Pause werden, abgestimmt auf das Programm, Qualitätsweine aus verschiedenen Regionen der Schweiz angeboten. Die fünf Konzerte finden ab 5. Oktober jeweils am Montag, von 19.30 bis 21.30 Uhr, statt und werden am folgenden Mittwoch, respektive Donnerstag (29. Oktober) wiederholt.

Zentrum Kafimüli

Daten und Komponisten:

5. und 7. Oktober: Barber, Bach, Händel, Schumann  
12. und 14. Oktober: Mozart, Poulenc, Stravinsky;  
19. und 21. Oktober: Beethoven, Prokofiev, Chopin;  
26. und 29. Oktober: Schubert, Richard Strauss;  
Messiaen; 2. und 4. November: Vivaldi, Ravel,  
Tschaikowski.

Detailliertes Programm auf: [www.kafimueli.com](http://www.kafimueli.com).

Zentrum Kafimüli, Weidhogerweg 11 (oberhalb Gemeindehaus), Stallikon. Eintritt gratis, Kollekte, Anmeldung nicht erforderlich.

## Trüffelmarkt in Zug

Trüffelliebhaberinnen und -liebhaber können sich am Samstag, 10. Oktober, von 9 bis 16 Uhr in Zug mit der beliebten Knolle eindecken.

Ihre selbst gefundenen schwarzen Trüffel – auch Burgundertrüffel genannt –, verkaufen 24 Marktfahrerinnen und Marktfahrer aus der ganzen Schweiz. «Die schwarzen Diamanten der Küche», wie sie einst der Küchenphilosoph Brillat-Savarin nannte, können nicht nur gekauft, sondern vorgängig auch gekostet werden. Daneben finden Gourmets eine Vielfalt an Produkten aus eigener Fertigung. Eine Festwirtschaft bietet den Besucherinnen und Besuchern ein reiches Angebot an Trüffelköstlichkeiten an, wie beispielsweise getrüffelte Bratwürste, Flammkuchen mit Trüffeln, Trüffel-Risotto, Trüffelsalami oder Trüffelkäse mit Trüffelhonig.

Auch dieses Jahr setzt das OK-Team auf das letztjährige Rahmenprogramm. So werden die Gäste von der Hobrass-Band verwöhnt, die unter der erfahrenen Leitung des Komponisten und Arrangeur Peter Vögelin spielt. Die Instrumentalbesetzung entspricht nicht einer klassischen Brass-Band, sondern besteht, wie der Name «Ho-Brass» andeutet, aus Holz- und Blechblasinstrumenten, nämlich aus drei Trompeten, zwei Posaunen, einem Euphonium, einem Bass, drei Saxofonen und Drums. Das Repertoire umfasst Old Time Jazz, Swing und Blues. Und natürlich dürfen auch die beiden Drehorgelspieler aus dem Kanton Aargau nicht fehlen. Auch eine Schminkbar für Kinder gibt es und auch die Schnüffelnasen Hunde-Show von Carolina Jaroch ist wieder dabei. Die Vorführung findet um 11 Uhr auf dem Gelände des Marktes statt.

OK Zuger Trüffelmarkt

Zuger Trüffelmarkt in Baar, Samstag, 10. Oktober, 9 bis 16 Uhr, Schulhausplatz Marktgasse.

# Ämtler Bibliotheken im Oktober

Die Schulherbstferien dauern im ganzen Bezirk von Montag, 5. Oktober, bis Samstag, 17. Oktober.

### Bibliothek Aeugst

Während der Herbstferien ist die Bibliothek jeweils am Montag von 18 bis 20 Uhr und am Samstag von 10 bis 12 Uhr geöffnet.

Freitag, 30. Oktober, 19.30 Uhr: Lesung von Hedi Olsson. Die Aeugster Autorin und Malerin liest aus ihrem neuen Roman «Spurensuche».

### Regionalbibliothek Affoltern

Dienstag, 6. Oktober, 9.30 bis 10 Uhr: Buchstart-Treff für Eltern mit Kindern zwischen 9 und 36 Monaten. Gemeinsam Sprache erleben mit Reimen, Liedern und Geschichten. Anmeldung unter [bibliothek@stadtaffoltern.ch](mailto:bibliothek@stadtaffoltern.ch).

Mittwoch, 14. Oktober, 17.30 bis 19 Uhr: Anlaufstelle Onleihe. Beratung und Unterstützung bei der Onleihe. Interessierte können mit Fragen und Geräten vorbeikommen.

Donnerstag, 15. Oktober, 15 bis 15.30 Uhr: Buchstart-Treff. Anmeldung unter [bibliothek@stadtaffoltern.ch](mailto:bibliothek@stadtaffoltern.ch).

Samstag, 17. Oktober, 11 bis 11.30 Uhr: Geschichten-Samschtig. Kinder ab vier Jahren sind herzlich eingeladen, sich in Begleitung einer Bibliothekarin auf eine halbstündige Reise in die Welt der Verse, Lieder und Geschichten zu begeben. Anmeldung unter [bibliothek@stadtaffoltern.ch](mailto:bibliothek@stadtaffoltern.ch).

Montag, 19. Oktober, 18 bis zirka 18.30 Uhr: Bibliothekseinführung. Auf einem Rundgang wird über das Angebot, die Katalogsuche, die Onleihe, die Anmeldung, die Ausleihbedingungen und die Gebührenordnung informiert. Anmeldung nicht erforderlich.

Mittwoch, 21. Oktober, 9 Uhr: Bü-

chermorgen. Es wird über das Buch «Bella mia» von Donatella di Pietrantonio diskutiert.

Mittwoch, 28. Oktober, 17.30 bis 19 Uhr: Anlaufstelle Onleihe.

Samstag, 31. Oktober, 11 bis 11.30 Uhr: Bibliothekseinführung.

### Bibliothek Bonstetten

Während der Herbstferien ist die Bibliothek jeweils am Montag und Donnerstag von 15 bis 19 Uhr geöffnet.

Mittwoch, 28. Oktober, 9.30 bis 10.10 Uhr: Buchstart-Treff «Reim und Spiel» mit der Leseanimatorin Cornelia Ramming. Für Kinder von 1 ½ bis 4 Jahren in Begleitung.

Samstag, 31. Oktober, 9.30 Uhr: Geschichte-Zyt. Für die kleinen Zuhörerinnen und Zuhörer ab 4 Jahren in Begleitung erzählt eine Bibliothekarin eine Geschichte oder zeigt ein Bilderbuchkino.

### Bibliothek Hausen

Mittwoch, 30. September, 19.30 Uhr: Krimilesung mit Christine Brand. Aus Platzgründen findet die Lesung im Gemeindesaal statt. Eine Anmeldung ist aus aktuellem Grund notwendig unter [bibliothek@hausen.ch](mailto:bibliothek@hausen.ch) oder 044 764 21 73, Eintritt 20 Franken.

Freitag, 30. Oktober, 14.30 Uhr, in der Bibliothek Hausen: «Ich komme mit» Lesung mit Angelika Waldis. In Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Senioren und der pro Senectute. Die Platzzahl ist beschränkt, eine Anmeldung deshalb erforderlich unter [bibliothek@hausen.ch](mailto:bibliothek@hausen.ch) oder 044 764 21 73. Eintritt frei.

Ab dem 1. Oktober ist die Bibliothek auch wieder mittwochs geöffnet von 14 bis 16 Uhr.

Während der Herbstferien ist die

Bibliothek jeweils am Donnerstag von 17 bis 20 Uhr geöffnet.

### Bibliothek Hedingen

Mittwoch, 21. Oktober, 9.30 bis 10 Uhr: Buchstart-Treff für Eltern mit Kindern von 9 bis 24 Monaten.

Mittwoch, 28. Oktober, 14.30 bis 15.15 Uhr: Geschichtentaxi für Kinder von 4 bis 6 Jahren.

Während der Herbstferien ist die Bibliothek jeweils am Mittwoch von 10 bis 12 Uhr und am Donnerstag von 14 bis 19 Uhr geöffnet.

### Bibliothek Kappel

Während der Herbstferien bleibt die Bibliothek geschlossen.

### Bibliothek Knonau

Mittwoch, 28. Oktober, 15 bis 15.45 Uhr: Geschichten-Zeit. Für kleinere und grössere Geschichtenfans ab 3 Jahren. Aufgrund der aktuellen Lage Zutritt nur für Kinder.

Freitag, 30. Oktober, 19.30 Uhr: Lesung mit Eva Maria Janutin.

Während der Herbstferien bleibt die Bibliothek geschlossen.

### Bibliothek Maschwanden

Während der Herbstferien bleibt die Bibliothek geschlossen.

### Bibliothek Mettmenstetten

Während der Herbstferien ist die Bibliothek jeweils am Montag und am Freitag von 15 bis 18 Uhr geöffnet.

Mittwoch, 21. Oktober, 15 Uhr: Zyt für Geschichte. Im Singsaal Schulhaus Gramatt. Spielgruppenleiterinnen erzählen Geschichten für die Kleinen.

### Bibliothek Obfelden

Freitag, 2. Oktober, ab 19.30 Uhr: Spieltreff. Gesellschaftsspiele aller Art für Erwachsene.

Mittwoch, 28. Oktober, 19.30 Uhr: 4. Lesekreis. Diskutiert wird über das Buch «Herkunft» von Saša Stanišić.

Während der Herbstferien vom 5. bis 10. Oktober ist die Bibliothek am Dienstag von 17 bis 19 Uhr sowie am Mittwoch und am Donnerstag von 14 bis 18 Uhr offen.

Vom 12. bis am 17. Oktober bleibt die Bibliothek wegen Renovationsarbeiten geschlossen.

### Bibliothek Ottenbach

Dienstag, 20. Oktober, 9 bis 9.30 Uhr: Buchstart-Treff für Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren – gemeinsam Sprache erleben mit Versen und Fingerspielen.

Mittwoch, 28. Oktober, 14.30 bis 14.50 Uhr: Kamishibai-Koffertheater, eine lustige Geschichte für Kinder ab 3 Jahren.

Freitag, 30. Oktober, 15 bis 17 Uhr: Kafi International: ungezwungener Begegnungstreff für alle mit Kaffee und Kuchen.

Freitag, 30. Oktober, 19 Uhr: Gintasting. In die Welt des Gins eintauchen. Mit den Profis der Glen Fahrn AG dürfen Gäste einen Abend erleben, an dem informiert wird und degustiert werden darf. Die Kosten von 50 Franken beinhalten kleine Speisen und das Tasting. Anmeldung bis zum 15. Oktober.

Während der Herbstferien ist die Bibliothek jeweils am Donnerstag von 15 bis 19.30 Uhr geöffnet. Während der Ferien wird nicht gemahnt.

Erweiterte Öffnungszeiten über das Winterhalbjahr: Nach den Herbstferien bis zu den Frühlingferien 2021 ist die

Bibliothek jeweils wieder am Mittwoch von 15 bis 17 Uhr geöffnet.

### Bibliothek Rifferswil

Bis Sonntag, 25. Oktober: Forum Rifferswil: Öffentliche Fotoausstellung in der Bibliothek über vergangene Forumsanlässe und Wirken des Vereins. Zu besichtigen während der Öffnungszeiten der Bibliothek. Finissage: Sonntag, 25. Oktober, 16 bis 18 Uhr.

Während der Herbstferien ist die Bibliothek jeweils am Samstag von 9.30 bis 11.30 Uhr geöffnet.

### Bibliothek Stallikon

Ab Mittwoch, 30. September, liegen die neu eingekauften Medien für Erwachsene auf.

Während der Herbstferien ist die Bibliothek jeweils am Dienstag von 15 bis 18 Uhr geöffnet.

### Bibliothek Wettswil

Während der Herbstferien ist die Bibliothek jeweils am Mittwoch und am Donnerstag von 15 bis 19 Uhr geöffnet.

Mittwoch, 28. Oktober, 10 bis 10.30 Uhr: Buchstart-Treff für Kinder von 3 bis 36 Monaten in Begleitung.

Mittwoch, 28. Oktober, 14.30 bis 15 Uhr: Geschichtenzeit für Kinder von 3 bis 5 Jahren in Begleitung.

Samstag, 31. Oktober, 10 bis 11 Uhr: Infos und Beratung zur Onleihe und Recherche im Bibliothekskatalog.

Samstag, 31. Oktober, 12 bis 14 Uhr: Schminken anlässlich Halloween für Kinder ab der 1. Klasse. Teilnehmerzahl beschränkt, Anmeldung bis 25. Oktober.

Jeden Samstag können während der Ausleihe von 10 bis 14 Uhr im Foyer vor der Bibliothek ausgeschiedene Medien günstig erworben werden.

Irene Scheurer