

Beruflich Neues wagen

Online-Kurs des Familienzentrums Affoltern



Mehr Selbstbestimmung: Im Kurs gibts Tipps, wie das klappt. (Bild zvg.)

Am Donnerstag, 11. Februar, findet via Zoom ein Workshop statt zum Thema «Berufliche Neuorientierung und Positionierung für Mütter».

Der erste und wichtigste Grund bei der beruflichen Neuorientierung und Positionierung ist mehr persönliche Freiheit und Selbstbestimmung. Es gilt, die eigene Situation konsequent zu hinterfragen, die Bereitschaft aufzubauen, in sich selbst zu investieren, die eigene Komfortzone zu verlassen und den Mut aufzubringen, auch mal unbehaglich zu sein und für die eigenen Bedürfnisse einzustehen.

Im Workshop am Donnerstag, 11. Februar, der online via Zoom stattfindet, lernen sich die Teilnehmerinnen selbst besser kennen und hinterfragen sich, welche hinderlichen gesellschaft-

lichen Rollenmuster und persönlichen Glaubens- und Verhaltensmuster bei ihnen vorhanden sind. Von der Kursleiterin, Julia Wenger, welche als Psychologin und Coach arbeitet, erhalten sie zudem Strategien zur selbstbewussten Positionierung, zum Umgang mit Rollenkonflikten und dem schlechten Gewissen. Ausserdem tauschen sie sich mit anderen berufstätigen Müttern über die Herausforderungen im Berufs- und Familienalltag aus und erhalten Impulse und Lösungsideen für konkrete Probleme. Ein Workshop für Mütter, die in sich selbst investieren und ihre berufliche Situation neu gestalten wollen.

Familienzentrum Affoltern

Familienzentrum Bezirk Affoltern, Zürichstrasse 136, Affoltern. Anmeldungen unter Telefon 044 760 12 77 oder kurse@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch.

Aufruf: Buchungsfehler

Mirta Federle, Inhaberin von Federle Geschenke in Affoltern, bittet die Familie, die am Freitagabend des 15. Januar bei ihr im Laden gegen 18 Uhr diverse

Geschenke gekauft hat, sich bei ihr zu melden. Der Grund ist ein Buchungsfehler beim Einkassieren. Sie ist erreichbar unter 076 395 84 18. (red.)

Ämtler Bibliotheken im Februar

Die Bibliotheken sind geöffnet, dienen aber zurzeit nicht als Treffpunkt, Austausch- oder Arbeitsort und die Kundinnen und Kunden werden gebeten, sich nur so lange in den Bibliotheksräumen aufzuhalten wie nötig. Es besteht eine Maskenpflicht und die Anzahl Personen im Raum ist begrenzt.

Veranstaltungen müssen bis auf Weiteres abgesagt werden.

Bibliothek Aeugst

Während der Sportferien vom 22. Februar bis 6. März ist die Bibliothek jeweils am Montag von 18 bis 20 Uhr und am Samstag von 10 bis 12 Uhr offen.

Regionalbibliothek Affoltern

Mittwoch, 3. Februar, 17.30 bis 19 Uhr: Anlaufstelle Onleihe. Beratung und Unterstützung bei der Onleihe. Da es zurzeit leider nicht möglich ist, mit Fragen und Geräten vorbeizukommen, bietet Petra Schweizer telefonisch oder via E-Mail Unterstützung an.

Mittwoch, 17. Februar, 17.30 bis 19 Uhr: Anlaufstelle Onleihe.

Während der Sportferien vom 22. Februar bis 6. März gelten die normalen Öffnungszeiten.

Bibliothek Bonstetten

Während der Sportferien vom 22. Februar bis 6. März ist die Bibliothek jeweils am Montag und Donnerstag von 15 bis 19 Uhr offen.

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage zu finden: www.bibliothek-zh.ch/bonstetten.

Bibliothek Hausen

Während der Sportferien vom 15. bis 27. Februar ist die Bibliothek neu jeweils am Donnerstag von 16 bis 19 Uhr geöffnet, ansonsten gelten die üblichen Winteröffnungszeiten.

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage zu finden: www.hausenzh.biblioweb.ch.

Bibliothek Hedingen

Die Bibliothek ist für Rückgaben und Ausleihen zu den gewohnten Zeiten geöffnet, die Sportferien sind erst im März.

Bibliothek Kappel

Während der Sportferien vom 22. Februar bis 6. März ist die Bibliothek geschlossen.

Bibliothek Knonau

Während der Sportferien vom 22. Februar bis 6. März ist die Bibliothek geschlossen.

Bibliothek Maschwanden

Während der Sportferien vom 22. Februar bis 6. März ist die Bibliothek geschlossen.

Viel Zeit zum Lesen

Lesewinter 2021 in der Bibliothek Wettswil ist noch nicht vorbei

Die Bibliothek ist vom Shutdown nicht betroffen und weiterhin geöffnet. Und für junge Vielleser gibts eine kleine Belohnung.

Die Bibliothek Wettswil startete mit einem Leseprojekt ins Jahr 2021. Alle Primarschülerinnen und -schüler erhielten einen Lesepass: Kinder, die an zehn verschiedenen Tagen mindestens zehn Minuten lesen, dürfen den ausgefüllten Lesepass in den bereitgestellten Briefkasten werfen und erhalten dafür ein kleines Geschenk. Der Lesewinter dauert vom 11. bis 31. Januar – genug Leszeit also, um die Anforderungen zu erfüllen oder sogar einen zweiten Pass abzuholen.

Die Bibliothek freut sich, wenn Schülerinnen und Schüler durch das Projekt zu Leseratten werden. Denn um flüssig lesen zu können, braucht es viel Übung – und nur wer flüssig lesen kann, hat Spass daran. Das Leseprojekt unterstützt mit der Idee der kurzen, regelmäßigen Leseinheiten das Trainieren dieser Fähigkeit. Vor allem jüngere Kinder sind begeistert von der Idee; die ersten Lesepässe wurden pünktlich nach zehn Tagen im Briefkasten deponiert. Dieser muss täglich geleert werden – die Lesepässe werden in einer grossen Kiste gelagert. Am Ende des Lesewinters nehmen alle ausgefüllten Pässe an einer Verlosung teil; es gibt Büchergutscheine zu gewinnen.

Die Bibliothek Wettswil ist weiterhin geöffnet

Die Bibliothek Wettswil ist weiterhin für die Ausleihe und Rückgabe von Medien für die ganze Bevölkerung geöffnet. Es gelten die normalen Öffnungszeiten. Leider sind momentan jedoch kein Verweilen, Spielen und Arbeiten vor Ort möglich. Die maximale Kundenzahl ist beschränkt. Die Bibliothekarinnen bitten die Kundinnen und Kunden, sich nur so lange in den Bibliotheksräumen aufzuhalten, wie nötig. Die Nutzung von Tageszeitungen und Zeitschriften in der Bibliothek ist nicht möglich. Die Hygiene-



Wer seinen ausgefüllten Lesepass in den Briefkasten einwirft, erhält ein kleines Geschenk. (Bild zvg.)

ne- und Abstandsregeln müssen zwingend eingehalten werden.

Es empfiehlt sich, die Randstunden ab 17 Uhr zu nutzen, wenn die Schulkinder auf dem Heimweg sind. Für Personen aus der Risikogruppe wird weiterhin ein Bring- und Holservice angeboten. Bücher können online, per Mail

oder telefonisch reserviert werden. Für die Lieferung nimmt das Bibliotheksteam dann Kontakt auf.

Karin Auf der Maur, Bibliothek Wettswil

Genaue Infos zum Angebot finden sich unter www.bibliothek-wettswil.ch.

Sonderausstellung bequem von zuhause

Wie vieles andere auch, ist das Museum Burg Zug zurzeit aufgrund der Covid-Bestimmungen geschlossen. Dennoch sollten interessierte Personen die Möglichkeit haben, die aktuelle Sonderausstellung «Schnee war gestern – in den Vorapen» zu entdecken. Dazu hat das Museum in Zusammenarbeit mit der Chamer Fotografin Heike Wittgall einen 3D-Rundgang durch die Sonderausstellung erstellt. So kann diese direkt vom Sofa aus genossen werden.

Gemäss den aktuellen Bestimmungen des Bundes sind Besuche von Schulklassen (Kinder bis 16 Jahre) im Museum weiterhin möglich – in der Sonder- wie der Dauerausstellung. Anmeldungen können aufgrund der aktuellen Lage ausschliesslich online, via Anmeldeformular erfolgen. [Museum Burg Zug](http://MuseumBurgZug)

Zugang zum virtuellen Museumsbesuch und weitere Infos unter www.burgzug.ch.



Ausstellung «Schnee war gestern» zur Entwicklung des Skisports. (Bild zvg.)

Bibliothek Mettmenstetten

Während der Sportferien vom Sonntag 22. Februar bis 6. März ist die Bibliothek am Montag und am Freitag von 15 bis 18 Uhr offen.

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage zu finden: www.bibliothek-mettmenstetten.ch.

Die digitale Bibliothek kann jederzeit genutzt werden.

Bibliothek Obfelden

Während der Sportferien vom 8. bis 20. Februar ist die Bibliothek jeweils am Dienstag von 17 bis 19 Uhr sowie am Mittwoch und am Donnerstag von 14 bis 18 Uhr offen.

Die Bibliothek ist nur für die Rückgaben und die Ausleihen offen.

Bibliothek Ottenbach

Während der Sportferien vom 8. bis 20. Februar ist die Bibliothek jeweils am Donnerstag von 15 bis 19 Uhr offen.

Während des Winterhalbjahrs ist die Bibliothek ausserhalb der Schulferien zusätzlich am Mittwoch von 15 bis 17 Uhr offen.

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage zu finden: www.bibliothek-ottenbach.ch.

Bibliothek Rifferswil

Während der Sportferien vom 15. bis 27. Februar ist die Bibliothek jeweils

am Dienstag von 17 bis 19 Uhr und am Samstag von 9.30 bis 11.30 Uhr offen.

Bibliothek Stallikon

Das Bibliotheksteam freut sich, ihren Kundinnen und Kunden einen Abholdienst für Medien anbieten zu können, da die Schul- und Gemeindebibliothek Stallikon aufgrund des aktuellen Schutzkonzeptes der Schule Stallikon bis voraussichtlich Ende der Sportferien geschlossen bleibt.

Weitere Informationen über den Ablauf des Abholdienstes sind auf der Homepage zu finden: www.bibliothek-stallikon.ch.

Sämtliche Medien werden automatisch verlängert und Rückrufe erfolgen bis auf Weiteres keine.

Die Onleihe (www.dibios.ch) steht der Kundschaft zur Verfügung. Wer noch keinen Zugang hat, kann sich gerne per E-Mail (bibi.stallikon@bluewin.ch) bei der Bibliothek melden. Das Team wird gerne die Zugangsdaten zukommen lassen.

Bibliothek Wettswil

Während der Sportferien vom 22. Februar bis 6. März ist die Bibliothek jeweils am Mittwoch und Donnerstag von 15 bis 19 Uhr offen.

Aktuelle Informationen sind auf der Homepage zu finden: www.bibliothek-wettswil.ch.

Irene Scheurer