

# °° Schluss mit Frust – Glück und Freude sind lernbar

## Erziehungsvortrag via Zoom

Warum können sich manche Kinder scheinbar besser aus Frust, Stress, Angriffen und Niederlagen befreien als andere? Ist dies angeboren? Eine Charakterfrage? Veränderbar oder gar erlernbar? Du hörst eindruckliche Studien aus der Gehirnforschung und wichtige Meilensteine in der Entwicklung von Kindern. Daraus leiten wir Ideen und Wege ab, wie die Widerstandsfähigkeit, das Glücksgefühl und die Selbstkompetenz gestärkt werden kann. Ein inspirierender Abend, für alle Superheldinnen und Superhelden des Alltags, die sich kostbare Ideen für mehr Leichtigkeit wünschen.

<b>Datum</b>	Mittwoch, 18. Mai 2022
<b>Zeit</b>	19.00 - 21.00 Uhr
<b>Kursort</b>	Familienzentrum Bezirk Affoltern, via Zoom
<b>Teilnehmer</b>	min 15 / max. 50
<b>Kosten</b>	Mitglieder CHF 45.00 / Nichtmitglieder CHF 50.00
<b>Leitung</b>	Maren Tromm, zert. STEP Kursleiterin, Beraterin im psychosozialen Bereich mit eid. Diplom dipl. Integrative Erziehungsberaterin
<b>Anmeldeschluss</b>	Mittwoch, 11.05.2022

