

Vielseitige Vorträge am Spixtextag

Die Spixex Knonaueramt öffnet in den vier Zentren die Türen

Am Samstag, 2. September, findet der Nationale Spixtextag statt. Dazu macht sich Spixex schweizweit sichtbar. Vorträge und Informationen zu aktuellen Gesundheitsthemen werden von eigenen Fachpersonen präsentiert – auch in den vier Spixex-Zentren im Knonaueramt.

Die gemeinnützige Spixex-Organisation ist eine tragende Säule im Gesundheitswesen. Sie ist überall für alle da. Kundinnen und Kunden werden in den eigenen vier Wänden betreut und gepflegt, damit ein Leben daheim so lange wie möglich aufrechterhalten wird. Zudem bietet sie attraktive Arbeitsplätze, bei denen sich Familie, Freizeit und Karriereerwünsche gut vereinbaren lassen.

Wichtige Gesundheitsthemen

Im Jubiläumsjahr – 10 Jahre Spixex Knonaueramt und 40 Jahre Entlastungsdienst Knonaueramt (ELD) – und im Zeichen des Nationalen Spixextags öffnet die Spixex für die breite Bevölkerung die

Türen. Gesundheitsthemen wie Demenz oder Palliative Care werden von Fachpersonal mit vielseitigen Vorträgen und Informationen präsentiert.

Unter dem Dach Spixex Knonaueramt decken die vier Spixex Zentren vier Schwerpunkt-Themen ab. Das Zentrum Bonstetten bietet umfangreiche Fachkompetenz im Bereich «Demenz» an. Das Zentrum Obfelden ist im Bereich «Palliative Care» regional führend. Das Zentrum Hausen setzt massgebende Schwerpunkte zum Thema «Pflegende Angehörige». Und das Zentrum für Psychosoziale Pflege mit Standort in Affoltern engagiert sich für Menschen mit psychischen Krankheiten. Am Tag der offenen Tür werden aktuelle und wichtige Gesundheitsthemen sichtbar gemacht. Gleichzeitig präsentiert sich die Spixex als Arbeitgeberin, denn für den wachsenden Pflegebedarf werden ständig Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gesucht.

Janine Wettstein

Grosse Arbeitgeberin im Bezirk Affoltern

Rund 160 Angestellte arbeiten bei der Spixex Knonaueramt, davon 20 im Team des Entlastungsdienstes. Das macht die Spixex Knonaueramt zu einer der grösseren Arbeitgeberinnen im Bezirk. 2022 hat die Spixex Knonaueramt total 63 576 Pflegestunden oder 102 476 Einsätze geleistet. (red)

2. September, Tag der offenen Tür in den Spixex-Zentren. Diverse Fachvorträge:
Bonstetten: Demenz, 10.30 bis 12.30 Uhr.
Affoltern: Psychosoziale Pflege, 12 bis 14 Uhr.
Obfelden: Palliative Care, 13.30 bis 15.30 Uhr.
Hausen: Pflegende Angehörige, 15 bis 17 Uhr.
Nebst Informationen und Beratung durch Fachpersonal wird eine Verpflegung offeriert.
Mehr Informationen unter: www.spixexka.ch.

Buntes Kinoprogramm

Saisonauftritt im Murianer Kino Mansarde



Barbies pinke Welt bekommt Risse; sie muss sich der Realität stellen. (Bild zvg)

Am «Tag des Kinos» am 3. September werden im Kino Mansarde mit «Barbie» und «Oppenheimer» zum Saisonstart die zwei erfolgreichsten Filme des Sommers gezeigt. Ebenfalls auf dem Programm: das neueste Abenteuer von Kult-Hund «Lassie». An diesem Tag kostet der Kino-

besuch in Muri bloss fünf Franken. Ab 16.30 Uhr findet ein Pizzaplusch statt. *Kino Mansarde*

«Tag des Kinos», Sonntag, 3. September, Kino Mansarde, Muri. 11 Uhr: «Lassie». 14 Uhr: «Barbie». 17 Uhr: «Oppenheimer».

Sommerkonzert auf der Rotenbirben

Tanzende Sonnenstrahlen über den gedeihenden Äpfeln. Diese Stimmung wird am letzten Augusttag musikalisch auf dem Hof Rotenbirben aufgefangen. Am kommenden Donnerstag, 31. August, spielen die zwei Bands «Cotoba» und «Super Dark» in der Scheune an der Rütistrasse.

Cotoba zeigt, wie kompliziert und leicht Musik klingen kann. Sie sind ein klangliches Feuerwerk. Funkelnde Gitarrenklänge und rhythmisch geschickte Schlagzeugbeats sind genial aufeinander abgestimmt. Das Ganze ergibt ein wunderschönes Klangbild, das zum Träumen einlädt. Die Band aus Südkorea gibt es seit 2018 und hat seit dahin viel Aufmerksamkeit in Asien, wie auch auf der ganzen Welt auf sich gezogen. Auf der ersten Europatour machen sie neben den grossen Metropolen Europas auch Halt im idyllischen Bonstetten. Unterstützt werden sie dabei von der Band Superdark. «Mal treibenden und rasenden, mal träumerischen und wärmenden». So beschreibt das Quintett seinen eigenen Stil. Diesen Sommer ist das zweite Album «So Far Out There» erschienen und zeigt welches Potenzial in dieser Band steckt. Das Album kreierte mit Synthesizerklängen und verträumten Gitarren die Illusion von der Oase in der Wüste. Eine Band die man sich nicht entgehen lassen sollte. *Stiftung Rotenbirben*

Konzert am 31. August, Hof Rotenbirben in Bonstetten. Der Barbetrieb und die beliebte Rotenbirben Pizza gibt es ab 18.30 Uhr. Ab 19.30 Uhr spielen die Bands. Der Eintritt ist frei (Kollekte).



Das Quintett «Superdark». (Bild zvg)

Zweiter Teil der Beziehungs-Reihe: «Wir reden aneinander vorbei»

Morgen Mittwoch wird in Wettswil die Beziehungs-Reihe mit Viktor Arbeit weitergeführt, es kommt der zweite Teil: «Wir reden aneinander vorbei – Vorbereitungen für gelingende Kommunikation».

Konfliktverhalten untersuchen

«Das haben wir schon tausendmal besprochen!» Und: «Hörst du mir überhaupt jemals zu?» Oder: «Schrei mich nicht an!» Sowie: «Sag doch was!» Aber auch: «Was hab ich jetzt wieder Falsches gesagt?» Und nicht zuletzt: «Dabei habe ich mir doch die grösste Mühe gegeben, alles so deutlich wie möglich zu sagen!» Alles Sätze, die in vielen Beziehungen immer

mal wieder fallen. An diesem Kursabend werden die eigenen Kommunikations- und Konfliktverhalten und die von Familiensystemen untersucht. Dabei hält Viktor Arbeit kurze Referate, arbeitet mit Fragebögen, Selbstreflexionen, Gesprächen zu zweit, in Kleingruppen, im Plenum. Weiter finden diverse Selbstfahrungs-Experimente und -Übungen statt. Der Abend wird musikalisch umrahmt und es gibt auch etwas zum Knabbern.

Matthias Ruff

Mittwoch, 30. August, 19 Uhr, Wettswil, grosser Saal der Kirche: Beziehungs-Reihe: «Wir reden aneinander vorbei». Kosten: CHF 10 pro Person. TWINT möglich.

Babymassage-Kurs im Familienzentrum

Die Massage ist eine einzigartige Möglichkeit, sein Baby in den ersten Wochen und Monaten kennen zu lernen und gemeinsame Zeit zu verbringen. Im viertägigen Kurs, der jeweils am Montagnachmittag, von 14 bis 15 Uhr, im Familienzentrum des Bezirks Affoltern stattfindet, werden Massagegriffe für den ganzen Körper sowie spezielle Griffe, um Beschwerden des Babys lindern zu können, gelernt. Natürlich bleibt auch genügend Zeit, um Themen rund ums Baby zu besprechen und Kontakt mit den anderen Eltern aufzubauen.

Der Kurs eignet sich für Babys ab Geburt bis ins Krabbelalter. Ältere Geschwister können während des Kurses in der Kinderhüeti betreut werden (Fr. 7 pro Kind, pro Stunde).

Familienzentrum Affoltern

Familienzentrum des Bezirks Affoltern, Babymassage-Kurs: jeweils am Montagnachmittag, von 14 bis 15 Uhr. Anmeldung: 044 760 12 77 oder per E-Mail an kurse@www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch. Weitere Informationen: www.familienzentrum-bezirk-afolltern.ch



Mit Glück zeigen sich Wasserkorpione auf der Exkursion. (Bild zvg)

Wasserkorpion und Gelbrandkäfer

Das Treiben unter der Wasseroberfläche ist faszinierend und vielfältig. Gewässer sind von einer oft verborgenen Wasserfauna besiedelt. Die Gewässerbiologen Emil Birnstiel und Remo Wüthrich laden Interessierte ein, die Lebensräume und Tierwelten unter Wasser zu erforschen.

Sarah Wettstein

Samstag, 2. September, 9 bis ca. 11.30 Uhr: Exkursion «Wasserkorpion und Gelbrandkäfer»; Parkplatz Reussbrücke Rottenschwil-Unterlunkhofen - Kosten: Erwachsene Fr. 20, Kinder bis 16 Jahre gratis Anmeldung: www.stiftung-reusstal.ch/anmeldung.

Podiumsdiskussion in Wettswil

«Schweizer Neutralität – Bestand heute und in Zukunft»

Die FDP und die SVP des Bezirks Affoltern laden alle Interessierten am 7. September, um 19.30 Uhr, zu einer Podiumsveranstaltung nach Wettswil ein. Es wird eine Diskussion rund um die Schweizer Neutralität stattfinden.

Eine interessante, hautnahe Podiumsdiskussion garantieren Dr. David

Vogelsanger, Diplomat und ehemaliger Schweizer Botschafter und Dr. Martin Dahinden, Diplomat, Lehrbeauftragter UZH, ehemaliger Schweizer Botschafter und Direktor DEZA. Nebst möglicher aktiver Teilnahme der Besucherinnen und Besucher an der Diskussion ist es auch möglich, Fragen bereits im Vorfeld

einzureichen. Im Anschluss findet ein Apéro statt. *Peter Ambühl*

7. September, Mehrzwecksaal Schulhaus Ägeren, Wettswil, 19.30 Uhr: Podiumsdiskussion «Schweizer Neutralität – Bestand heute und in Zukunft». Fragen und Anregungen können eingereicht werden auf www.fdp-wettswil.ch unter Agenda/Anlass.



An der Podiumsdiskussion der FDP und der SVP des Bezirks Affoltern ist die Schweizer Neutralität Thema. (Bild zvg)

Kinderkleiderbörse in Bonstetten

Der Familienclub Wettswil-Bonstetten lädt auch diesen Herbst zur Kinderkleiderbörse ein. Diese findet am Mittwoch, 13. September, von 14 bis 17 Uhr, im Gemeindesaal Bonstetten statt.

Das Angebot ist vielfältig und beinhaltet Babyartikel, Baby-/Kinderkleider bis Grösse 176 und Schuhe für den Herbst und Winter, saisonal passende Sportartikel wie Ski, Ski- und Schlittschuhe, Schlitten sowie verschiedene Spielsachen. Draussen vor dem Gemeindehaus haben Kinder die Möglichkeit, ihre nicht mehr benötigten Spielsachen am grossen Kinderflohmarkt selbst zu verkaufen.

Hunger und Durst können an der Kaffeebar mit diversen Getränken und selbst gebackenen Köstlichkeiten gestillt werden. *Corinne Volkart*

Kinderkleiderbörse: Mittwoch, 13. September, 14 bis 17 Uhr, Gemeindesaal Bonstetten. Infos und Anmeldung bei Christina Kappeler unter 044 700 14 36 oder boerse@fam-club.ch (Anmeldefrist für Verkäufer:innen: 8. September)