

# „Nein! Wieso? Ich will aber!“

## Umgang mit Frust und starken Gefühlen

Im Kleinkindalter üben die Kinder den Umgang mit Wut, Trauer, Enttäuschung und vielen anderen starken Gefühlen.

Dies fordert von den Eltern Verständnis und starke Nerven.

In dieser Veranstaltung lernst du, wie und warum solche starken Gefühle bei den Kindern entstehen und wie du dein Kind dabei optimal begleiten kannst.



**Donnerstag, 04.04. 2024**

**19.30 - 21.00 Uhr**

Im Familienzentrum, 1. Stock

### **Kostenlos**

Spenden sind herzlich willkommen  
(Spendenkasse vorhanden)

### **Leitung**

Maya Risch,  
Beratung von Familien, Paaren  
und Einzelpersonen  
[www.mayarisch.ch](http://www.mayarisch.ch)

### **Anmeldeschluss**

Mittwoch, 27.03.2024

Infos & Anmeldung

