

KIDSCOMBAT

Selbstverteidigung für Kinder

Workshop für Kinder von 5 - 12 Jahren

Kidscombat umfasst Elemente der Prävention, Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Der Schwerpunkt liegt auf dem Erkennen und Bewältigen von Gefahrensituationen und auf der Stärkung des eigenen Selbstvertrauens.

Die erfahrenen Instrukturen bringen den Kindern altersgerecht die verschiedenen Techniken zur verbalen und körperlichen Abgrenzung gegenüber Erwachsenen sowie anderen Kindern bei.

Sich wehren zu können, stärkt das eigene Selbstvertrauen.

Ein weiterer Workshop findet am 09. November 2024 statt und beinhaltet eine Vertiefung des Gelernten.



Sonntag, 16. Juni 2024

09.00 - 12.00 Uhr
Familienzentrum, 1. Stock

CHF 80.00 Mitglieder
CHF 85.00 Nichtmitglieder
CHF 5.00 Rabatt für weitere Geschwister.

Leitung

Leo Chin, Closecombat
J+S Experte in Karate &
Krav-Maga-Instruktor

Mitnehmen:

Turnschuhe

Anmeldeschluss

Freitag, 07. Juni 2024

Infos & Anmeldung

