

ADHS - Organisation
Aktiv Dynamisch Handelnd Stärkend

elpos

Fachstelle und Beratung
Regionalverein
Zürich - Glarus - Schaffhausen

ELPOS Gesprächsgruppe

AD(H)S- Kinder

Für Eltern und Bezugspersonen
von Kindern mit ADHS

Haben wir Dich
angesprochen?
Dann melde Dich
gleich an!

Datum	vor Ort im Familienzentrum: 13.02. / 06.03. / 10.04. / 15.05. / 26.06. / 21.08. / 25.09. / 30.10. / 27.11. 2025 online: 11.02. / 11.03. / 15.04. / 20.05. / 17.06. / 26.08. / 30.09. / 04.11. / 02.12. 2025
Zeit	09.00 - 10.30 Uhr
Ort	Familienzentrum Bezirk Affoltern, Saal, 1. Stock
Kosten	Keine
Anmeldung	079 202 33 33 / moni@henzlercoaching.com

Du bist herzlich zu unserer Elterngesprächsgruppe für Eltern und Bezugspersonen von Kindern mit ADHS (auch ohne Diagnose) eingeladen.

Wir treffen uns einmal im Monat in einem geschützten Rahmen, tauschen uns aus und unterstützen uns gegenseitig mit unseren Erfahrungen, Erlebnissen und Mitgefühl. Alle unsere Gesprächsgruppen werden von Eltern betroffener Kinder geleitet. Die Teilnehmer*innen verpflichten sich zu Stillschweigen gegenüber Dritten. Dieser geschützte Rahmen soll dazu dienen, dass sich alle wohl fühlen und offen reden können.

