

ADHS - Organisation

Aktiv Dynamisch Handelnd Stärkend

elpos

Fachstelle und Beratung

Regionalverein

Zürich - Glarus - Schaffhausen

ELPOS Gesprächsgruppe

AD(H)S- Kinder

**Für Eltern und Bezugspersonen
von Kindern mit ADHS**

Haben wir Dich
angesprochen?
Dann melde Dich
gleich an!

Datum

vor Ort im Familienzentrum:

**13.02. / 06.03. / 10.04. / 15.05. / 26.06. /
21.08. / 25.09. / 30.10. / 27.11. 2025**

online:

**11.02. / 11.03. / 15.04. / 20.05. / 17.06. /
26.08. / 30.09. / 04.11. / 02.12. 2025**

Zeit

09.00 - 10.30 Uhr

Ort

Familienzentrum Bezirk Affoltern, Saal, 1. Stock

Kosten

Keine

Anmeldung

079 202 33 33 / moni@henzlercoaching.com

Du bist herzlich zu unserer Elterngesprächsgruppe für Eltern und Bezugspersonen von Kindern mit ADHS (auch ohne Diagnose) eingeladen.

Wir treffen uns einmal im Monat in einem geschützten Rahmen, tauschen uns aus und unterstützen uns gegenseitig mit unseren Erfahrungen, Erlebnissen und Mitgefühl. Alle unsere Gesprächsgruppen werden von Eltern betroffener Kinder geleitet. Die Teilnehmer*innen verpflichten sich zu Stillschweigen gegenüber Dritten. Dieser geschützte Rahmen soll dazu dienen, dass sich alle wohl fühlen und offen reden können.

