

# Warum bin "ICH" wichtig?

## Kinderworkshop

**Workshop für Primarschüler\*innen der Unter - und Mittelstufe**

**Du bist einzigartig!**

Im Workshop "Warum bin ICH wichtig?" lernen die Kinder, ihre eigenen Stärken und Besonderheiten zu erkennen und wertzuschätzen. Ihr Selbstvertrauen und ihre Selbstliebe werden gefördert und durch spielerische Übungen und Gespräche wird ihnen gezeigt, wie wichtig sie für sich selbst und für ihre Gemeinschaft sind. Sie werden dabei unterstützt, ein positives Selbstbild zu entwickeln und selbstbewusst ihren Weg zu gehen.



**Mittwoch, 26. November 2025**

**14.00 - 15.45 Uhr**

**Kosten**

60.00 CHF / Mitglieder

65.00 CHF / Nichtmitglieder  
inklusive Zvieri

**Leitung**

Jeannette Kostelnik

Life Coach

bei Reset your Mind

**Anmeldeschluss**

Mittwoch, 19. November 2025

Weitere Infos  
& Anmeldung

