

# Warum bin "ICH" wichtig?

## Kinderworkshop

### Workshop für Primarschüler\*innen der Unter - und Mittelstufe

#### Du bist einzigartig!

Im Kids-Workshop "Warum bin ICH Wichtig?" lernen die Kinder, ihre eigenen Stärken und Besonderheiten zu erkennen und wertzuschätzen. Wir fördern das Selbstvertrauen und die Selbstliebe. Durch spielerische Übungen und Gespräche zeigen wir den Kindern, wie wichtig sie für sich selbst und für ihre Gemeinschaft sind. So unterstützen wir positives Selbstbild zu entwickeln und selbstbewusst ihren Weg zu gehen.



**Mittwoch, 03. Dezember 2025**

**14.00 - 15.45 Uhr**

Familienzentrum

#### **Kosten**

60.00 CHF / Mitglieder

65.00 CHF / Nichtmitglieder  
inklusive zVieri

#### **Leitung**

Jeannette Kostelnik

Life Coach bei Reset your Mind

#### **Anmeldeschluss**

Mittwoch, 26. November 2025

Weitere Infos  
& Anmeldung

