

Starke Eltern – Starke Kinder

Basiskurs

Workshop für Eltern von Kindern zwischen 3 und 10 Jahren

Mutter und Vater zu sein, ist eine schöne und erfüllende Aufgabe. Dennoch ist "Eltern sein" immer wieder herausfordernd.

Der Basiskurs "Starke Eltern – Starke Kinder" besteht aus vier Kursabenden. In einer Gruppe von ca. 10 Elternteilen arbeiten wir an Themen wie Werte, Ressourcen, Bedürfnisse und Kommunikation mit dem Ziel, dass die teilnehmenden Mütter und Väter ihren Erziehungsalltag in Zukunft gestärkter und gelassener meistern können.



4 x Mittwoch (2.5 Stunden)

22.10. / 05.11. / 19.11. / 03.12.2025

19.00 – 21.30 Uhr

CHF 180.00 Mitglieder FamZe

CHF 190.00 Nichtmitglieder FamZe

CHF 300.00 Paar

SESK-Leiterinnen:

Miriam Wenk,

Psychomotoriktherapeutin EDK

Rachel Altorfer,

Schulsozialarbeiterin FH

Anmeldeschluss

Montag, 20. Oktober 2025

Infos &
Anmeldung

