

# KIDSCOMBAT

## Selbstverteidigung für Kinder

### Workshop für Kinder von der 1. bis 6. Klasse

Kidscombat umfasst Elemente der Prävention, Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Der Schwerpunkt liegt auf dem Erkennen und Bewältigen von Gefahrensituationen und auf der Stärkung des eigenen Selbstvertrauens.

Die erfahrenen Instruktoren bringen den Kindern altersgerecht die verschiedenen Techniken zur verbalen und körperlichen Abgrenzung gegenüber Erwachsenen sowie anderen Kindern bei.

**Sich wehren zu können, stärkt das eigene Selbstvertrauen.**

**Sonntag, 12. April 2026**

11.00 – ca. 14.30 Uhr

Familienzentrum Bezirk Affoltern

CHF 85.00 – Mitglieder

CHF 90.00 – Nichtmitglieder

CHF 5.00 – Rabatt für weitere Geschwister.

### Leitung

Leo Chin, J+S Experte in Karate,  
CLOSECOMBAT- & Krav Maga-Instruktor

### Mitnehmen

sportliche Bekleidung, Turnschuhe,  
Zwischenverpflegung, Trinkflasche

### Anmeldeschluss

Dienstag, 07.04.2026



**Infos & Anmeldung**

