



# PROGRAMM AUGUST – SEPTEMBER 2026



| Veranstaltung                                                              | Datum           | Zeit              | Kosten in CHF<br>Mitglied / Nichtmitglied              |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|--------------------------------------------------------|
| <b>Hebamme-Zmorge</b> (2 x im Monat, weitere Daten siehe Homepage).        | ab Di, 04.08.26 | 09:30 - 11:30 Uhr | 15.- / 20.- inkl. Zmorge                               |
| <b>English Conversation</b> (jeden Montag-Morgen).                         | ab Mo, 17.08.26 | 08:30 - 10:00 Uhr | 28.- / 35.-                                            |
| <b>Spanisch Café Familien Treff</b> (jeden 2. Montag-Nachmittag).          | ab Mo, 17.08.26 | 15:30 - 17:00 Uhr | Teilnahme kostenlos, eigene Konsumtion kostenpflichtig |
| <b>English Conversation</b> (jeden Montag-Abend)                           | ab Mo, 17.08.26 | 19:00 - 20:30 Uhr | 28.- / 35.-                                            |
| <b>English Café</b> (jeden Dienstag-Nachmittag).                           | ab Di, 18.08.26 | 14:30 - 17:00 Uhr | Teilnahme kostenlos, eigene Konsumtion kostenpflichtig |
| <b>Lernstube</b> (jeden Dienstag-Abend)                                    | ab Di, 18.08.26 | 17:30 - 20:30 Uhr | kostenlos                                              |
| <b>Lernstube mit Kinderhüeti</b> (jeden Donnerstag-Nachmittag).            | ab Di, 18.08.26 | 14:00 - 17:00 Uhr | kostenlos                                              |
| <b>Vater &amp; Kind Treff</b>                                              | Sa, 22.08.26    | 09:30 - 11:30 Uhr | kostenlos                                              |
| <b>Babysittingkurs mit SRK (Teil 1 &amp; 2)</b>                            | 22./29.08.26    | 09:00 - 15:00 Uhr | 170.- / 180.-                                          |
| <b>Café en español</b> (Spanisches Sprachenkafi)                           | Fr, 28.08.26    | 09:00 - 11:00 Uhr | Teilnahme kostenlos, eigene Konsumtion kostenpflichtig |
| <b>Besichtigung der Kläranlage Zwillikon</b>                               | Mi, 02.09.26    | 14:00 - 16:00 Uhr | 20.- / 25.-                                            |
| <b>ADHS im Familienalltag - Wie TCM helfen kann</b>                        | Do, 03.09.26    | 19:00 - 20:30 Uhr | 35.- / 40.-                                            |
| <b>Zwillings-Börse</b>                                                     | Sa, 05.09.26    | 14:00 - 17:00 Uhr |                                                        |
| <b>Abenteuer Bauernhof: Hilf mit bei der Apfelernte!</b>                   | Mi, 09.09.26    | 14:00 - 16:00 Uhr | 25.- / 30.-                                            |
| <b>Gschichte Ziit im Familienzentrum</b>                                   | Mi, 09.09.26    | 15:30 - 16:00 Uhr | Teilnahme kostenlos, eigene Konsumtion kostenpflichtig |
| <b>Femmes-Tische</b> (deutsch, ukrainisch, mit SRK ZH).                    | Do, 10.09.26    | 18:00 - 19:30 Uhr | kostenlos                                              |
| <b>Foodsave-Bankett der Stadt Affoltern am Albis</b>                       | Sa, 12.09.26    | Mittag            | kostenlos                                              |
| <b>Eltern &amp; Kind Singen</b>                                            | Mi, 16.09.26    | 09:30 - 10:15 Uhr | 12.- / 15.-                                            |
| <b>Besuch bei der Kantonspolizei</b>                                       | Mi, 16.09.26    | 13:30 - 16:00 Uhr | 20.- / 25.-                                            |
| <b>Kreative Auszeit für Erwachsene: Blumen-Ampel knüpfen</b>               | Do, 17.09.26    | 19:30 - 21:30 Uhr | 60.- / 65.-                                            |
| <b>Vater &amp; Kind Treff</b>                                              | Sa, 19.09.26    | 09:30 - 11:30 Uhr | kostenlos                                              |
| <b>Walk-in Closet</b>                                                      | So, 20.09.26    | 12:00 - 16:00 Uhr | 10.- / 15.-                                            |
| <b>Mehrsprachigkeit als Chance</b> (mit Heil- & Logopädie Beratung A.a.A.) | Di, 22.09.26    | 18:00 Uhr         | Infos siehe Homepage                                   |
| <b>Gefühlsabenteuer: Entdecke deine Superkräfte!</b>                       | Mi, 23.09.26    | 14:00 - 16:00 Uhr | 60.- / 65.-                                            |
| <b>Nein! Wieso?! Ich will aber!</b> (mit Elternbildung Kanton Zürich).     | Do, 24.09.26    | 19:00 - 21:00 Uhr | kostenlos                                              |
| <b>Café en español</b> (Spanisches Sprachenkafi)                           | Fr, 25.09.26    | 09:00 - 11:00 Uhr | Teilnahme kostenlos, eigene Konsumtion kostenpflichtig |
| <b>Kreativkurs für Erwachsene "Acryl"</b>                                  | Fr, 25.09.26    | 19:00 - 21:30 Uhr | 60.- / 65.-                                            |
| <b>Atempause - deine Auszeit am Sonntag</b>                                | So, 27.09.26    | 09:30 - 10:45 Uhr | 35.- / 40.-                                            |
| <b>Kreativkurs für Kinder "Herbstkranz"</b>                                | Mi, 30.09.26    | 14:00 - 16:00 Uhr | 35.- / 40.-                                            |
| <b>Gschichte Ziit im Familienzentrum</b>                                   | Mi, 30.09.26    | 15:30 - 16:00 Uhr | Teilnahme kostenlos, Konsumtion kostenpflichtig        |

Unsere Angebote **Kinderhüeti**, das **offene Spielzimmer (Indoor Spielplatz)** und das **Kafi Lollipop** sind **jeden Nachmittag** von Mo - Fr von 14.00 bis 17.00 Uhr offen – zum **Spielen, Begegnen und Vernetzen** ganzer Familien.



## PROGRAMM OKTOBER – NOVEMBER 2026

| Veranstaltung                                                      | Datum        | Zeit              | Kosten in CHF<br>Mitglied / Nichtmitglied           |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------|-----------------------------------------------------|
| <b>30 Jahre Familienzentrum: Open House</b>                        | Sa, 03.10.26 | 11:00 - 16:00 Uhr | kostenlos                                           |
| <b>Waffelspass in den Herbstferien</b>                             | Mi, 07.10.26 | 14:00 - 17:00 Uhr | 8.- / Waffel                                        |
| <b>Hebamme-Zmorge</b> (2 x im Monat, weitere Daten siehe Homepage) | Di, 13.10.26 | 09:30 - 11:30 Uhr | 15.- / 20.- inkl. Zmorge                            |
| <b>Waffelspass in den Herbstferien</b>                             | Mi, 14.10.26 | 14:00 - 17:00 Uhr | 8.- / Waffel                                        |
| <b>Eltern &amp; Kind Singen</b>                                    | Mi, 21.10.26 | 09:30 - 10:15 Uhr | 12.- / 15.-                                         |
| <b>Café en español</b> (Spanisches Sprachenkafi)                   | Fr, 23.10.26 | 09:00 - 11:00 Uhr | Teilnahme kostenlos,<br>Konsumation kostenpflichtig |
| <b>Vater &amp; Kind Treff</b>                                      | Sa, 24.10.26 | 09:30 - 11:30 Uhr | kostenlos                                           |
| <b>Atempause - deine Auszeit am Sonntag</b>                        | So, 25.10.26 | 09.30 - 10.45 Uhr | 35.- / 40.-                                         |
| <b>Kidscombat - Selbstverteidigung für Kinder</b>                  | So, 25.10.26 | 10:00 - 15:00 Uhr | 80.- / 85.-                                         |
| <b>Hebamme-Zmorge</b> (2 x im Monat, weitere Daten siehe Homepage) | Di, 27.10.26 | 09:30 - 11:30 Uhr | 15.- / 20.- inkl. Zmorge                            |
| <b>Femmes-Tische</b> (deutsch, ukrainisch, mit SRK ZH)             | Do, 29.10.26 | 18:00 - 19:30 Uhr | kostenlos                                           |
| <b>Halloween Anlass</b>                                            | Fr, 30.10.26 | 14:00 - 17:00 Uhr | Infos siehe Homepage                                |
| <b>Kreativ Kurs für Erwachsene "Aquarell"</b>                      | Fr, 30.10.26 | 19:00 - 21:30 Uhr | 60.- / 65.-                                         |
| <b>Mommy &amp; Me / Daddy &amp; Me</b>                             | So, 08.11.26 | 10:00 - 12:00 Uhr | 60.- / 65.-                                         |
| <b>Notfälle bei Kindern</b>                                        | Di, 10.11.26 | 18:30 - 21:30 Uhr | 130.- / 140.-                                       |
| <b>Eltern &amp; Kind Singen</b>                                    | Mi, 11.11.26 | 09:30 - 10:15 Uhr | 12.- / 15.-                                         |
| <b>Gschichte Ziit im Familienzentrum</b>                           | Mi, 11.11.26 | 15:30 - 16:00 Uhr | Teilnahme kostenlos,<br>Konsumation kostenpflichtig |
| <b>Makramee-Knüpfen für Einsteiger*innen</b>                       | Sa, 14.11.26 | 09:00 - 11:30 Uhr | 60.- / 65.-                                         |
| <b>Weihnachtsfotoshooting für die ganze Familie</b>                | So, 15.11.26 | jeweils 30 min.   | 120.- / 130.-                                       |
| <b>Knüpfe dein persönliches Glückswürmli!</b>                      | Mi, 18.11.26 | 14:00 - 16:00 Uhr | 30.- / 35.-                                         |
| <b>Café en español</b> (Spanisches Sprachenkafi)                   | Fr, 20.11.26 | 09:00 - 11:00 Uhr | Teilnahme kostenlos,<br>Konsumation kostenpflichtig |
| <b>Vater &amp; Kind Treff</b>                                      | Sa, 21.11.26 | 09:30 - 11:30 Uhr | kostenlos                                           |
| <b>Kreativkurs für die ganze Familie "Adventskranz"</b>            | Mi, 25.11.26 | 14:00 - 16:00 Uhr | 35.- / 40.-                                         |
| <b>Femmes-Tische</b> (deutsch, ukrainisch, mit SRK ZH)             | Do, 26.11.26 | 18:00 - 19:30 Uhr | kostenlos                                           |
| <b>Kreativkurs für Erwachsene "Strukturpaste"</b>                  | Fr, 27.11.26 | 19:00 - 21:30 Uhr | 60.- / 65.-                                         |
| <b>Atempause - deine Auszeit am Sonntag</b>                        | So, 29.11.26 | 09:30 - 10:45 Uhr | 35.- / 40.-                                         |

Unsere Angebote **Kinderhüeti**, das **offene Spielzimmer (Indoor Spielplatz)** und das **Kafi Lollipop** sind **jeden Nachmittag** von Mo - Fr von 14.00 bis 17.00 Uhr offen – **zum Spielen, Begegnen und Vernetzen ganzer Familien.**



## PROGRAMM NOVEMBER – Dezember 2026

| Veranstaltung                                                      | Datum        | Zeit                 | Kosten in CHF<br>Mitglied / Nichtmitglied           |
|--------------------------------------------------------------------|--------------|----------------------|-----------------------------------------------------|
| <u>Hebamme-Zmorge</u> (2 x im Monat, weitere Daten siehe Homepage) | Di, 08.12.26 | 09:30 - 11:30 Uhr    | 15.- / 20.- inkl. Zmorge                            |
| <b>Samichlaus kommt zu Besuch</b>                                  |              | Infos siehe Homepage |                                                     |
| <b>Lebkuchen verzieren für Kinder</b>                              | Mi, 09.12.26 | 14:00 - 15:30 Uhr    | 15.- / 20.-                                         |
| <b>Gschichte Ziit im Familienzentrum</b>                           | Mi, 09.12.26 | 15:30 - 16:00 Uhr    | kostenlos                                           |
| <b>Café en español</b> (Spanisches Sprachenkafi)                   | Fr. 11.12.26 | 09:00 - 11:00 Uhr    | Teilnahme kostenlos,<br>Konsumation kostenpflichtig |
| <b>Vater &amp; Kind Treff</b>                                      | Sa, 12.12.26 | 09:30 - 11:30 Uhr    | kostenlos                                           |
| <b>Weihnachtskarten basteln für Kinder</b>                         | Mi, 16.12.26 | 14:00 - 15:30 Uhr    | 15.- / 20.-                                         |
| <b>Femmes-Tische</b> (deutsch, ukrainisch, mit SRK ZH).            | Do, 17.12.26 | 18:00 - 19:30 Uhr    | kostenlos                                           |

Unsere Angebote **Kinderhüeti**, das **offene Spielzimmer (Indoor Spielplatz)** und das **Kafi Lollipop** sind **jeden Nachmittag** von Mo - Fr von 14.00 bis 17.00 Uhr offen – zum **Spielen, Begegnen und Vernetzen** ganzer Familien.





**Kinderhüeti und offenes Spielzimmer (Indoor Spielplatz):** Für Kinder ab 3 Monaten bis ca. 6 Jahre. Spielen, basteln, singen und lachen, mit oder ohne Bezugsperson und auch ohne Voranmeldung. Montag - Freitag, 14:00 - 17:00 Uhr / ab CHF 6.- / Std. inklusive Zvieri. (In den Schulferien geschlossen.)



**Baby & Knirpsentreff:** Ein Treff für Babys und Kleinkinder (0-4 Jahre) mit Bezugsperson. Die Kinder können spielen oder sich im Bällebad austoben, während die Erwachsenen sich austauschen. Montag, 09.00 - 11.00 Uhr



**Vater & Kind Treff - Spass haben. Austauschen. Vernetzen.** Ein lockerer Treffpunkt für Väter und Kinder am Samstag, 09.30 - 11.30 Uhr, bei dem Spiel und Spass im Mittelpunkt stehen. Ohne Anmeldung. Kostenlos (Spenden willkommen).



**Hebamme-Zmorge für Mamas & Babys:** Ein Ort zum Ankommen, Austauschen und Wohlfühlen – für dich und dein Baby. Jeden 2. Dienstag, 09:30 – 11:30 Uhr. Mitglieder CHF 15.- / Nichtmitglieder CHF 20.- (inkl. Zmorge). Anmeldung jeweils 1 Tag vorher bei Katja: 079 535 80 30.



**English Café** eignet sich (nicht nur) für englischsprachige Mütter & Kinder, um sich zu vernetzen und sich auszutauschen. Jeden Dienstag, 14.30 - 17.00 Uhr. Ohne Anmeldung und kostenlos, nur eigene Konsumation ist kostenpflichtig.



**Spanisch Café** ist ein Treff für Eltern und Kinder. Montag, 14.30 - 17.00 Uhr im Kafi Lollipop. Ohne Anmeldung und kostenlos, nur eigene Konsumation ist kostenpflichtig.



**Kafi Lollipop** ist jeden Nachmittag 14.00 – 17.00 Uhr offen: Mit angrenzendem Spielzimmer, umzäunten Gartenspielfeld und einem Selbstbedienungs-Kafi mit Snacks und Getränken zu moderaten Preisen. Komm vorbei, wir freuen uns auf deinen Besuch!



**Spielgruppe VIVA – Entdecken, Spielen, Spass haben!** Für Kinder ab 2,5 Jahren, begleitet von erfahrenen Spielgruppenleiterinnen. Die Teilnahme erleichtert den Einstieg ins Schulsystem und die festen Rituale fördern spielerisch Konzentration und Motorik. Dienstag - Freitag, 08:30 - 11:30 Uhr. Mit Anmeldung via QR Code.



**Café en español (Spanisch Sprachenkafi)** ist offen für alle, die ihr Spanisch auffrischen und sich einmal im Monat in einer lockeren Runde mit anderen aus der Region austauschen und vernetzen möchten. Ohne Anmeldung und kostenlos, nur eigene Konsumation ist kostenpflichtig. Freitag, 09.00 - 11.00 Uhr.



**English Conversation:** Dieser mehrteiliger Kurs trainiert das Gehirn, bereichert und stärkt Gedächtnis und Konzentration. Eintritt ist jederzeit möglich, Kosten werden ab Eintritt berechnet. Montag, 08.30–10.00 oder 19.00–20.30 Uhr. Mitglieder CHF 28.- / Lektion, Nichtmitglieder CHF 35.-.



**Lernstube on Tour** unterstützt beim Lesen, Schreiben, Rechnen, im Umgang mit Computer und Handy & richtet sich an Personen von 18 - 65 Jahren. Kostenlos & ohne Anmeldung. Infos: 062 823 24 28 oder info@mbb.ch. Offen: Dienstag, 17:30 - 20.30 Uhr & Donnerstag, 14.00 - 17.00 Uhr (mit Kinderbetreuung).



**Raumvermietung** zu fairen Konditionen. Perfekt für Kurse, (Kinder-) Geburtstagspartys, Vereinsversammlungen oder Teamtreffen. Räume und Preise unter: Tel. 044 760 12 77 oder mail@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch



**Spass & Bewegung:** Für Kinder von 2 bis 6 Jahren. Bewegung, Begegnung, Spiel und Spass. Mittwoch, 14:00–16.00 Uhr, CHF 35.-/ Lektion. Anmeldung: [EcknauerJasmin@outlook.com](mailto:EcknauerJasmin@outlook.com) / 077 468 08 46