



femmesTISCHE

Wir sprechen über Familie,
Gesundheit und Integration

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zürich



**«Хочете спілкуватися з іншими жінками своєю мовою,
обмінюватися досвідом, налагоджувати контакти та
дізнаватися багато нового?»**



«Бути здоровим — залишатися здоровим!»

Femmes-Tische — це групові зустрічі жінок для обговорення вибраних тем.

Тема для обговорення: бути здоровим означає почуватися добре фізично, розумово та соціально. Бути здоровим- це більше, ніж не хворіти.

Участь безкоштовна.

Дата: 11 лютого 2026 (середа)

Час: 9:30 - 11:00

Місце: Сімейний Центр, Affoltern am Albis

Мова: українська

Контакт: Вікторія +41 79 797 40 67 (WhatsApp)

Приходьте!



www.srk-zuerich.ch/femmetische