

# Hebamme - Zmorge für Mamas & Babys

**Ein Ort zum Ankommen, Austauschen und Wohlfühlen –  
für dich und dein Baby. ♥**

Geniesse eine entspannte Auszeit mit deinem Baby und tausche dich in herzlicher Atmosphäre mit anderen Müttern aus. Knüpfe neue Kontakte, teile Erfahrungen und finde Verständnis bei Frauen in einer ähnlichen Lebensphase.

Bei Kaffee und Frühstücksleckereien entsteht Raum für Austausch und Vernetzung. Eine erfahrene Hebamme unterstützt dich bei Fragen rund um Stillen, Beikost, Schlaf, Entwicklung und den Familienalltag. Ob du neue Impulse suchst oder einfach Zeit mit Gleichgesinnten verbringen möchtest – **hier bist du willkommen.**



**Jeden 2. Dienstag**

**07.07. / 14.07. / 04.08. & 18.08. /  
01.09. & 15.09. & 29.09. / 13.10. & 27.10 /  
10.11 & 24.11. / 08.12.2026**

**09.30 - 11.30 Uhr**

im Familienzentrum im Kafi Lollipop

**Kosten** (Frühstück inbegriffen)

CHF 15.00 / Mitglieder FZ

CHF 20.00 / Nichtmitglieder FZ

**Leitung**

Katja Gisler, Hebamme FH

[www.hebammemal2.ch](http://www.hebammemal2.ch)

**Anmeldung**

1 Tag vorher bei Katja 079 535 80 30

Weitere Infos  
& Anmeldung

