

KIDSCOMBAT

Selbstverteidigung für Kinder

Workshop für Kinder von der 1. bis 6. Klasse

Kidscombat umfasst Elemente der Prävention, Selbstverteidigung und Selbstbehauptung. Der Schwerpunkt liegt auf dem Erkennen und Bewältigen von Gefahrensituationen und auf der Stärkung des eigenen Selbstvertrauens.

Die erfahrenen Instrukturen bringen den Kindern altersgerecht verschiedene Techniken zur verbalen und körperlichen Abgrenzung gegenüber Erwachsenen sowie anderen Kindern bei.

Sich wehren zu können, stärkt das eigene Selbstvertrauen.



Sonntag, 25. Oktober 2026

11.00 – ca. 14.30 Uhr

Familienzentrum Bezirk Affoltern

CHF 85.00 Mitglieder

CHF 90.00 Nichtmitglieder

CHF 5.00 Rabatt für weitere Geschwister

Leitung

Leo Chin,

J+S Experte in Karate,

CLOSECOMBAT- & Krav-Maga-Instruktor

Mitnehmen

sportliche Bekleidung, Turnschuhe,
Zwischenverpflegung, Trinkflasche

Anmeldeschluss

Montag, 19.10.2026

Infos & Anmeldung

