Familienzentrum Bezirk Affoltern

RESET YOUR MIND LIFE COACHING



Anmeldung

Stark gegen Mobbing

Workshop für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren.

Manchmal gibt es auf dem Pausenplatz Situationen, die sich gar nicht gut anfühlen. Wenn jemand ausgegrenzt, geärgert oder unfair behandelt wird, ist es wichtig zu wissen, wie du damit umgehen kannst.

In diesem Workshop findest du heraus, wie du dich selbst stark machst und in schwierigen Momenten sicher reagierst. Gemeinsam entdecken wir, was du gegen Mobbing tun kannst. Dabei stehen Spiel, Spass und eine gute Gemeinschaft immer im Vordergrund.

Mittwoch
17. März 2027

14:00 - 16:00 Uhr
Familienzentrum Bezirk Affoltern

Kosten
CHF 60 Mitglieder
CHF 65 Nichtmitglieder
inklusive Zvieri

Leitung
Jeannette Kostelnik
Life Coach
bei Reset your Mind

Anmeldeschluss
12. März 2026

Familienzentrum Bezirk Affoltern · Zürichstrasse 136 · 8910 Affoltern am Albis 044 760 12 77
kurse@familienzentrum-bezirk-affoltern.ch · www.familienzentrum-bezirk-affoltern.ch